

2025

Mamy moc!



*Życie nie polega na czekaniu, aż burza minie.
Chodzi o to, by nauczyć się tańczyć w deszczu.*

– VIVIAN GREEN



WWW.JESTESMYPODSCIANA.PL
WWW.FACEBOOK.COM/GROUPS/JESTESMYPODSCIANA

2025

*Życie nie polega na czekaniu, aż burza minie.
Chodzi o to, by nauczyć się tańczyć w deszczu.*

– VIVIAN GREEN



STYCZEŃ

PON.	WT.	ŚR.	CZW.	PT.	SB.	NIEDZ.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2025

Siła matki przewyższa prawa natury.

– BARBARA KINGSOLVER



LUTY

PON.

WT.

ŚR.

CZW.

PT.

SB.

NIEDZ.

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

2025



Bycie matką to największy wyraz odwagi. To wybór, by umieścić potrzeby kogoś innego przed swoimi, stawiać czoła największym lękom i uwierzyć w niemożliwe.

– OPRAH WINFREY

MARZEC

PON.

WT.

ŚR.

CZW.

PT.

SB.

NIEDZ.

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

2025



*Macierzyństwo to
największa odwaga -
wybieranie nadziei i miłości
w obliczu trudności.*

– ELAINE DALTON

KWIECIEŃ

PON.	WT.	ŚR.	CZW.	PT.	SB.	NIEDZ.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2025



Odwaga nie zawsze ryczy.
Czasem odwaga to cichy głos
na końcu dnia, mówiący:
"Spróbuję jutro jeszcze raz".

– MARY ANNE RADMACHER

MAJ

PON.	WT.	ŚR.	CZW.	PT.	SB.	NIEDZ.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2025



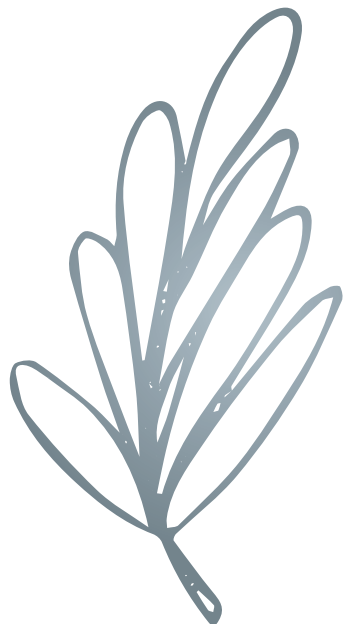
Wdzięczność otwiera pełnię życia. Sprawia, że to, co mamy, wystarcza. Zamienia opór w akceptację, chaos w porządek, konfuzję w klarowność. Może zamienić posiłek w ucztę, mieszkanie w dom, obcego w przyjaciela. Wdzięczność nadaje sens przeszłości, przynosi pokój dzisiaj i tworzy wizję jutra.

– MELODY BEATTIE

CZERWIEC

PON.	WT.	ŚR.	CZW.	PT.	SB.	NIEDZ.
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	2
23/30	23	25	26	27	28	29

2025



Przeciwności, z którymi musimy się zmierzyć, często sprawiają, że stajemy się silniejsi. A to, co dziś wydaje się stratą, jutro może okazać się zyskiem.

– NICK VUJICIC

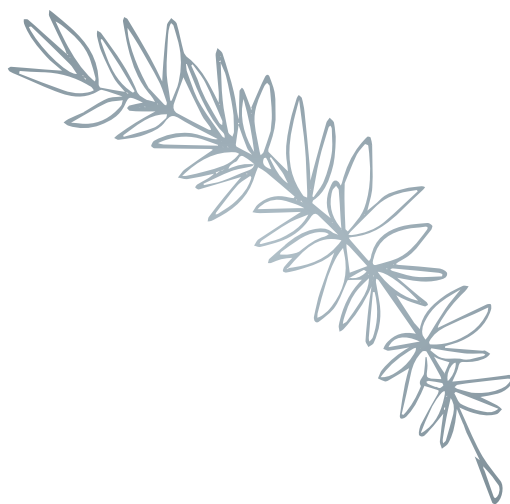
LIPIEC

PON.	WT.	ŚR.	CZW.	PT.	SB.	NIEDZ.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2025

*Dla całego świata możesz być nikim,
dla kogoś możesz być całym światem.*

– ANTOINE DE SAINT-EXUPERY



SIERPIEŃ

PON.	WT.	ŚR.	CZW.	PT.	SB.	NIEDZ.
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2025

*Odwaga nie polega na nieodczuwaniu strachu,
ale na umiejętności działania mimo niego.*

– SHELOGH BROWN



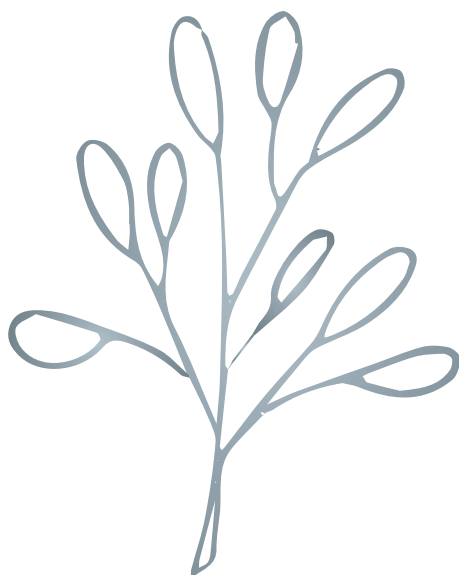
WRZESIEŃ

PON.	WT.	ŚR.	CZW.	PT.	SB.	NIEDZ.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2025

Zamiast ciągle na coś czekać - zacznij, żyć, właśnie dziś.

– KS. JAN KACZKOWSKI



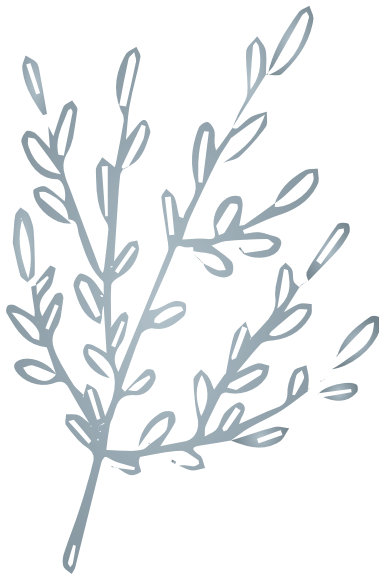
PAŹDZIERNIK

PON.	WT.	ŚR.	CZW.	PT.	SB.	NIEDZ.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2025

*Jeśli nie czujesz się godny, by wyrosły Ci skrzydła,
nigdy nie oderwiesz się od ziemi.*

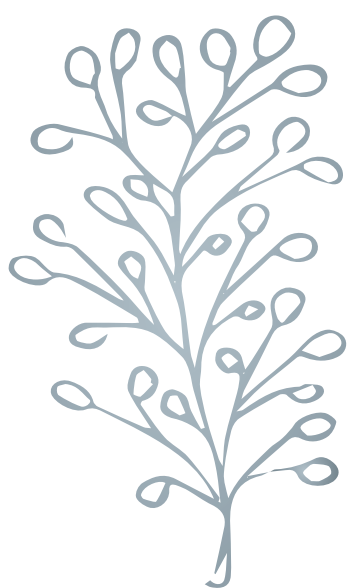
– NICK VUJICIC



LISTOPAD

PON.	WT.	ŚR.	CZW.	PT.	SB.	NIEDZ.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2025



Czasami po prostu nie masz wpływu na to, co się dzieje. Niektóre okoliczności nie wynikają wcale z Twoich błędów i pozostają poza Twoją kontrolą. Zawsze jednak masz pewien wybór - możesz albo się poddać, albo z nadzieją walczyć o lepsze życie.

– NICK VUJICIC

GRUDZIEŃ

PON.	WT.	ŚR.	CZW.	PT.	SB.	NIEDZ.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				