

STYCZEŃ

2025

“W życiu nie chodzi o czekanie, aż burze minie. Chodzi o to, by nauczyć się tańczyć w deszczu”.

– Vivian Green

PON. WT. ŚR. CZW. PT. SB. NIEDZ.

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



www.jestemypodsciana.pl
www.facebook.com/groups/jestemypodsciana

LUTY

“Siła matki
przewyższa prawa
natury”.

– Barbara Kingsolver

2025

PON. WT. ŚR. CZW. PT. SB. NIEDZ.

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		



www.jestemypodsciana.pl
www.facebook.com/groups/jestemypodsciana

MARZEC

2025

“Bycie matką to największy wyraz odwagi. To wybór, by umieścić potrzeby kogoś innego przed swoimi, stawić czoła lękom i uwierzyć w niemożliwe”.

– Oprah Winfrey

PON. WT. ŚR. CZW. PT. SB. NIEDZ.

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30



www.jestemypodsciana.pl
www.facebook.com/groups/jestemypodsciana

KWIECIEŃ

2025

“Macierzyństwo to największa odwaga - wybieranie nadziei i miłości w obliczu trudności”.

– Elaine Dalton

PON. WT. ŚR. CZW. PT. SB. NIEDZ.

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



www.jestemypodsciana.pl
www.facebook.com/groups/jestemypodsciana

MAJ

“Odwaga nie
zawsze ryczy.
Czasem odwaga to
cichy głos na końcu
dnia, mówiący:
“Spróbuję jutro
jeszcze raz”.

2025

– Mary Anne Radmacher

PON. WT. ŚR. CZW. PT. SB. NIEDZ.

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



www.jestemypodsciana.pl
www.facebook.com/groups/jestemypodsciana

CZERWIEC

2025

“Wdzięczność
otwiera pełnię
życia. Sprawia,
że to, co mamy,
wystarcza. (...)
nadaje sens
przyszłości...”

– Melody Beattie

PON. WT. ŚR. CZW. PT. SB. NIEDZ.

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	2
23/30	23	25	26	27	28	29



www.jestemypodsciana.pl
www.facebook.com/groups/jestemypodsciana

LIPIEC

2025

“Przeciwności,
z którymi musimy
się zmierzyć, często
sprawiają, że stajemy
się silniejsi. A to,
co dziś wydaje się
stratą, jutro może
okazać się zyskiem”.

– Nick Vujicic

PON. WT. ŚR. CZW. PT. SB. NIEDZ.

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



www.jestemypodsciana.pl
www.facebook.com/groups/jestemypodsciana

SIERPIEŃ

“Dla całego świata
możesz być nikim,
dla kogoś jesteś
całym światem”.

– Antoine de Saint-Exupery

2025

PON. WT. ŚR. CZW. PT. SB. NIEDZ.

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



www.jestemypodsciana.pl
www.facebook.com/groups/jestemypodsciana

WRZESIEŃ

“Odwaga nie polega na nieodeczuwaniu strachu, ale na umiejętności działania wbrew niemu”.

– Shelagh Brown

2025

PON. WT. ŚR. CZW. PT. SB. NIEDZ.

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



www.jestemypodsciana.pl
www.facebook.com/groups/jestemypodsciana

PAŹDZIERNIK

“Zamiast ciągle na
coś czekać - zacznij
żyć, właśnie dziś”.

– ks. Jan Kaczkowski

2025

PON. WT. ŚR. CZW. PT. SB. NIEDZ.

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



www.jestemypodsciana.pl
www.facebook.com/groups/jestemypodsciana

LISTOPAD

“Jeśli nie czujesz się
godny, by wyrosły
Ci skrzydła, nigdy
nie oderwiesz się
od ziemi”.

– Nick Vujicic

2025

PON. WT. ŚR. CZW. PT. SB. NIEDZ.

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



www.jestemypodsciana.pl
www.facebook.com/groups/jestemypodsciana

GRUDZIEŃ

2025

“Czasami po prostu nie masz wpływu na to, co się dzieje. Niektóre okoliczności nie wynikają wcale z Twoich błędów i pozostają poza Twoją kontrolą. Zawsze jednak masz pewien wybór - możesz albo się poddać, albo z nadzieją walczyć o lepsze życie”.

– Nick Vujicic

PON. WT. ŚR. CZW. PT. SB. NIEDZ.

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



www.jestemypodsciana.pl
www.facebook.com/groups/jestemypodsciana